

Seus Cuidados de Saúde. Sua Escolha!

Quem é seu Representante de Cuidados de Saúde?



A partir dos 18 anos de idade, você pode escolher uma pessoa de confiança para ser seu Representante de Cuidados de Saúde.

Se você ficar doente e não puder tomar decisões sobre cuidados por conta própria, mesmo que seja por um curto período de tempo enquanto melhora, seu Representante de Cuidados de Saúde tem o **poder** de conversar com seus médicos e tomar decisões para obter os cuidados que você deseja. Você nomeia seu Representante de Cuidados de Saúde em um documento de Procução para Cuidados de Saúde.

Faça isso agora para que sua Procução para Cuidados de Saúde esteja pronta quando você precisar dela!



1. Escolha uma pessoa de sua confiança, como um membro da família, um amigo ou qualquer pessoa de sua preferência, para ser seu Representante de Cuidados de Saúde.



2. Imprima um documento gratuito de Procução para Cuidados de Saúde. (Em 15 idiomas.) Escreva o nome do seu Representante de Cuidados de Saúde e preencha o formulário. Faça seu próprio cartão de bolso “Eu Tenho uma Procução para Cuidados de Saúde”!



3. Forneça uma cópia de sua Procução para Cuidados de Saúde a seus médicos e prestadores de serviços de saúde. Eles podem ligar para o seu Representante de Cuidados de Saúde em uma emergência.

E se eu não puder escolher um Representante de Cuidados de Saúde? Não há Representante? Não tem problema. Você pode escrever o que deseja para os cuidados em uma **Diretriz Pessoal (Vontade de Viver)** e compartilhar com seus médicos.



Início Rápido

Obtenha uma Procução para Cuidados para Saúde e um Cartão de Bolso gratuitos. Você pode fazer isso sozinho!

Escaneie o QR Code ou acesse www.honoringchoicesmass/quick-start.com

Sua organização pode participar da *Campanha Simple Step*

A Associação Hospitalar e de Saúde de Massachusetts (Massachusetts Health & Hospital Association) e as principais organizações intercontinentais estão ajudando os adultos a darem um passo simples para escolher um Representante de Cuidados de Saúde e preencher uma Procução para Cuidados de Saúde. Junte-se a nós!
<https://www.patientcarelink.org/a-simple-step-a-call-for-long-term-healthcare-planning/>