

## رعايتك الصحية. اختيارك! من هو وكيل الرعاية الصحية الخاص بك؟

بدءًا من سن 18، بإمكانك اختيار شخص موثوق ليكون وكيل الرعاية الصحية الخاص بك.

في حال أصابتك بالمرض وعدم تمكنك من اتخاذ قرارات الرعاية الصحية بنفسك، حتى ولو كان ذلك لفترة قصيرة بينما تتحسن، فإن وكيل الرعاية الصحية الخاص بك يمتلك السلطة للتحدث مع أطباءك واتخاذ قرارات لتحصل على الرعاية الصحية التي ترغب بها. يمكنك تعيين وكيل الرعاية الصحية الخاص بك في مستند التوكيل بالرعاية الصحية.

قم بذلك الان لكي يكون توكيل الرعاية الصحية الخاص بك نافذًا عندما تحتاجه!



1. قم باختيار شخص تثق به، كأن يكون احد افراد الاسرة أو صديقًا أو اي شخص ترغب في أن يكون وكيل الرعاية الصحية الخاص بك.



2. قم بطباعة مستند التوكيل بالرعاية الصحية المجاني. (ب 15 لغة). اكتب اسم وكيل الرعاية الصحية الخاص بك واستكمل الاستمارة.

قم بصنع بطاقة المحفظة الخاصة بك "لدي وكيل رعاية صحية!"



3. قم بإعطاء نسخة من توكيل الرعاية الصحية الخاص بك لأطبائك ومقدمي الرعاية خاصتك. يمكنهم الاتصال بوكيل الرعاية الصحية الخاص بك في حالة الطوارئ.

ماذا لو لم اكن قادرًا على اختيار وكيل رعاية صحية؟ لا يوجد وكيل؟ لا بأس بذلك. يمكنك تدوين ما ترغب به فيما يخص الرعاية الصحية في توجيه شخصي (وصية الارادة المعيشية) ومشاركته مع اطباءك.

البدء السريع

احصل على توكيل رعاية صحية وبطاقة محفظة مجانًا. يمكنك القيام بذلك بنفسك!  
امسح رمز QR أو اذهب إلى [www.honoringchoicesmass/quick-start.com](http://www.honoringchoicesmass/quick-start.com)



يمكن لمنظمتك الانضمام إلى حملة الخطوة البسيطة (Simple Step)

تساعد جمعية الصحة والمستشفيات في ماساتشوستس والمنظمات الرائدة في الرعاية المستمرة البالغين على اتخاذ خطوة بسيطة لاختيار وكيل رعاية صحية واستكمال توكيل الرعاية الصحية. انضم إلينا!

<https://www.patientcarelink.org/a-simple-step-a-call-for-long-term-healthcare-planning/>